

PRAVIDLA TECHNICKÝ ZÁVOD MTB

Tato pravidla vychází z materiálu komise MTB XCO Slovenského svazu cyklistiky pro závody Slovenského poháru MTB XCO kombinace pro kategorie mladších žáků a žaček, starších žáků a žaček, kadetů a kadetek.

Úvod

Na základě několikaletého trendu zvyšování technické náročnosti tratí vrcholných závodu MTB XCO v Evropě i ve světě a podle prvního oficiálního Mistrovství Evropy mládeže v horské cyklistice, které se konalo poprvé v roce 2011 v rakouském Grazu, by bylo vhodné začlenit závody v technických sekcích do tréninkové i závodní přípravy.

Účelem je nastartování rozvoje technických dovedností při jízdě na kole u mladých závodníků (mladších a starších žáků a žákyň, kadetů a kadetek), aby mohli v dospělosti konkurovat závodníkům světové úrovně.

Technické sekce jsou shodné pro všechny věkové kategorie a dělí se dle plochy na zpevněné a terénní. Nutná plocha je cca 35 x 25 m.

Jednotlivé sekce jsou definovány následujícím popisem. Je však možné si upravit obtížnost změnou parametrů jednotlivých sekcí či překážek dle věku či zdatnosti závodníků. Důraz je lépe klást na zábavnou formu než „vojenský“ drill.

Zpracoval:
Erik Řezník
gsm: 736 484 607
email: moravecteam@email.cz

Popis technických sekcí na zpevněné ploše

(každá sekce se skládá ze tří technicky se stupňujících částí)

1. Sekce: Objíždění cyklistických lahví o objemu 0,75 l

Lahve tvoří vrcholy tří čtverců o délkách stran 2,5 metru (1. čtverec), 1,7 m (2. čtverec) a 1 m (3. čtverec).

Cyklista vjede předním kolem mezi první dvě lahve 1. Čtverce a rozhodne se, zda bude lahve objíždět směrem vpravo nebo vlevo tak, aby se objížděná lahev nacházela mezi předním kolem a středovým složením.

Zadní kolo se po dobu objíždění všech čtyř lahví nachází uvnitř čtverce, který lahve tvoří.

Po dobu objíždění je zakázané skákat na místě, vpřed, vzad a do stran, odhazovat přední nebo zadní kolo a stát na místě.

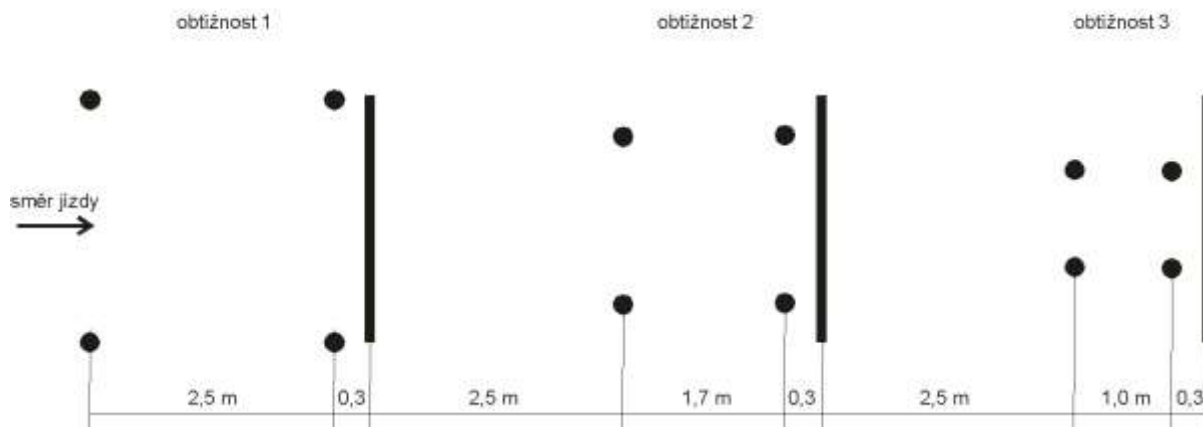
Objíždění musí být plynulé, povoleno je využívat volnoběh a brzdy pro korekci rychlosti.

První část sekce se považuje za zvládnutou, pokud se zadní kolo dostane za čáru, která rozděluje první a druhou část sekce (čára je nakreslená 30 cm od dvou krajních lahví prvního čtverce) a všechny objížděné lahve zůstanou stát a byly objety výše popsáním způsobem.

Následující dvě části sekce jsou z hlediska provedení totožné, odlišují se jen vyšší obtížností objíždění lahví zmenšením stran čtverce. Druhý a třetí čtverec začínají 2,5 metru za čarou, která části odděluje.



MTB TECHNICKÉ SEKCE I. OBJÍŽDĚNÍ LAHVÍ



Odkaz na video s ukázkou v 0:05 až 0:40 sekundě záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SLXiu0K1cFA&feature=related>

2. Sekce: Zdvíhání a pokládání lahve po dobu plynulé jízdy na kole

První část této sekce začíná uchopením lahve 0,75 l umístěné na 25 cm vysokém podstavci ve chvíli pomalé jízdy na kole do pravé ruky (leváci mohou používat levou ruku). Závodník po jízdě v délce 2 m položí lahev na stejně vysoký podstavec do vyznačené kružnice o poloměru 5 cm. První část této sekce se považuje za zvládnutou, pokud se cyklista dostane zadním kolem za čáru oddělující první od druhé části sekce, která je nakreslená 30 cm za místem položení lahve a ta zůstane stát.



Druhá část sekce začíná uchopením lahve 0,75 l, která je postavená na zemi 2,5 m za čárou oddělující první a druhou část sekce. Cyklista po jízdě o délce 2 m položí na kruhový podstavec o výšce 3 cm a poloměru 5 cm. Stejně jako v první části sekce je pokus úspěšný, pokud lahev zůstane stát a zadní kolo se dostane za čáru oddělující druhou a třetí část sekce.



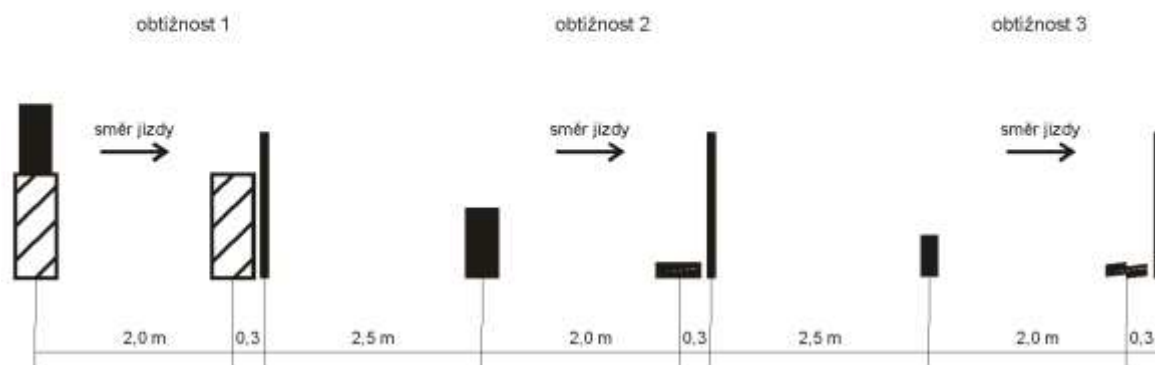
Třetí část sekce je zahájena uchopením plastové lahve o objemu 0,13 l, která je postavena na zemi 2,5 m od čáry, která odděluje druhou a třetí sekci. Cyklista po ujetí dráhy o délce 2 m položí na kruhový podstavec o výšce 3 cm a poloměru 5 cm. Stejně jako v první a druhé části sekce je pokus úspěšný, pokud lahev zůstane stát a zadní kolo se dostane za cílovou čáru celé sekce, která je nakreslená 30 cm od položení poslední lahve.

Po dobu absolvování této sekce je zakázané skákat na místě, vpřed, vzad a do stran, stát

na místě a dotknout se nohama země.

Lahve jsou umístěny v přímce a jejich umístění je výrazně vyznačeno pro urychlení přípravy sekce pro dalšího závodníka.

MTB TECHNICKÉ SEKCE II. PŘEVÁŽENÍ LAHVÍ



Odkaz na video s ukázkou v čase 0:47 až 1:08 záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related>

3. Sekce: Postupné přeskakování hranolů s různou výškou

První část této sekce začíná přeskocením dřevěného hranolu o výšce 10 cm a šířce 7 cm postupně předním a zadním kolem.

Hranol je pro všechny části dlouhý 70 cm a na jeho koncích jsou postaveny prázdné lahve 0,75 l. Pokus je platný v případě, že se cyklista dostane zadním kolem za čáru oddělující první a druhou část sekce (čára je nakreslena 35 cm za prvním hranolem) a obě lahve zůstanou stát na krajích hranolu.

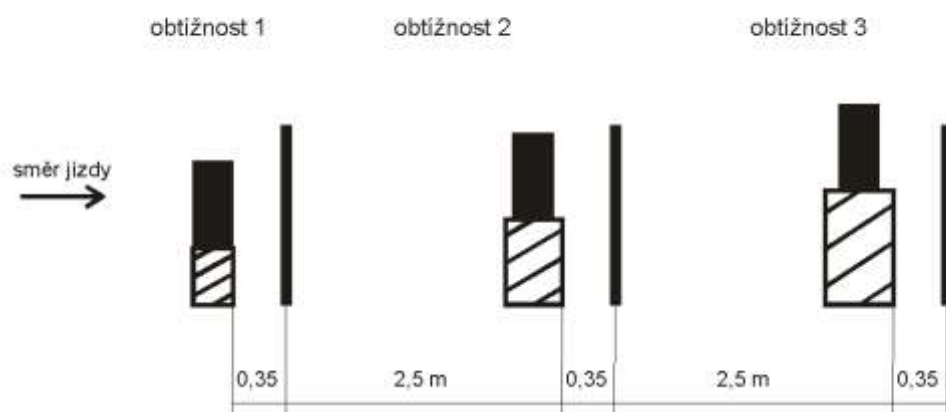


Druhá část sekce má hranol vysoký 15 cm a široký 10 cm. Hranol je umístěný 2,5 m za dělicí čarou první a druhé části sekce. Pokus je platný stejně jako v případě první části.

Třetí část sekce začíná hranolem o rozměru 20 x 12 cm umístěným 2,5 m od dělicí čáry druhé a třetí sekce. Pokus je platný za stejných podmínek z první části sekce.

V sekci je zakázáno hranoly přeskociť letovou fází – současným přeskocením předním i zadním kolem tzv. bunny hopem.

MTB TECHNICKÉ SEKCE III. PŘESKAKOVÁNÍ HRANOLŮ



Odkaz na video s ukázkou v čase 0:40 až 0:46 záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SIXiu0K1cFA&feature=related>

4. Sekce: Jízda po deskách různé šířky a výšky

První část této sekce začíná jízdou oběma koly po desce dlouhé 3 metry, široké 16 cm a vysoké 2 cm. Začátek i konec desky je označen 3 cm širokým reflexním pruhem. Závodník najede na desku předním kolem a pokračuje vpřed, dokud na desku nenajede i zadním kolem.

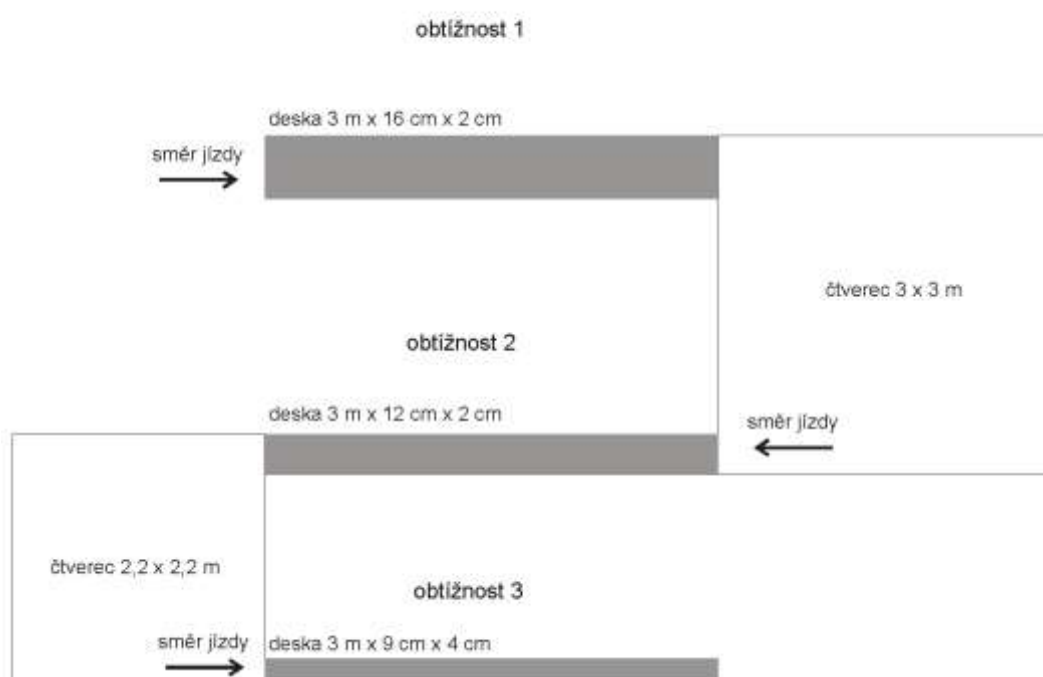
Pokus je platný, když na konci desky, za reflexním pruhem, sjede nejdříve přední a pak zadní kolo. Po dobu jízdy po desce nesmí ani jedno kolo sjet na zem.

Druhá část sekce začíná obratem závodníka s kolem o 180° v sektoru velkém 3 x 3 metry a nájezdem na druhou. Pokus je platný v případě, pokud jsou dodrženy podmínky uvedené v popisu první části.

Závěrečná část začíná otočením závodníka s kolem o 180° bez kontaktu nohou se zemí v sektoru 2,2 x 2,2 metru, kdy jsou povoleny poskoky na místě i odhazování kol do stran, a najetím na desku o délce 3 metry, šířce 9 cm a výšce 4 cm za stejných pravidel jako v první a druhé části.



MTB TECHNICKÉ SEKCE IV. JÍZDA PO DESKÁCH



Odkaz na video s ukázkou v čase 1:09 až 1:25 záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SlXiu0K1cFA&feature=related>

5. Sekce: Odhazování kol do stran

První část sekce začíná odhozením předního a následně zadního kola do strany přes 3 metry dlouhý a 20 cm široký gumový pás rozvinutý na zemi. Pořadí odhození kol může být i opačné.

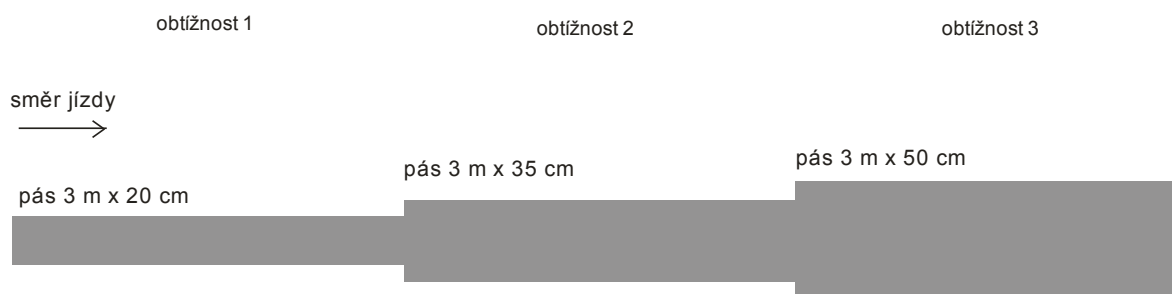
Přeskočení pásu oběma koly zároveň není povoleno. Pokus je platný, když se ani jedno kolo při odhazování nedotkne žádné části pásu a závodník stihne obě kola přehodit před čarou, která je nakreslená na konci pásu.

Pás druhé části je rozvinutý 1,5 m za prvním v jedné přímce, velikost pásu je délka 3 m a šířka 35 cm. Odhození kol se provádí stejným způsobem.

U třetí části je pás opět rozvinut 1,5 m za pásem druhé části, jeho rozměry jsou délka 3 m a šířka 50 cm. I zde platí stejná pravidla s první částí.



MTB TECHNICKÉ SEKCE V. ODHAZOVÁNÍ KOL DO STRAN



Odkaz na video s ukázkou v čase 1:36 až 1:41 záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SIXiu0K1cFA&feature=related>

Popis technických sekcí na nezpevněné ploše

Technické sekce 2, 3, 4 a 5 popsané pro zpevněnou plochu jsou stejné i pro nezpevněný rovný povrch. Místo čar kreslených na zemi lze použít pásky připevněné do země. První technickou sekcí na nezpevněném povrchu, na místo objíždění lahví, nahradíme slalomem.

Slalom bude obsahovat postupně jednu levotočivou pravoúhlou zatáčku, dvě pravotočivé 180° zatáčky, jednu levotočivou 180° zatáčku a jednu pravotočivou 90° zatáčku.

První část sekce začíná průjezdem mezi dvěma kloubovými slalomovými tyčemi umístěnými vedle sebe ve vzdálenosti (šířce) 50 cm. Po 2 metrech následuje 90° levotočivá zatáčka, která končí rovněž dvěma tyčemi vzdálenými od sebe 45 cm. Po cca 2 metrech od druhé dvojice následuje pravotočivá 180° zatáčka, která je zakončena průjezdem dvěma tyčemi umístěnými vedle sebe ve vzdálenosti 40 cm. Průjezdem zadního kola mezi těmito tyčemi první část končí. Celá dráha je vyznačena páskami, které nesmí závodník ani jedním kolem přejet směrem ven z jízdni dráhy.



Druhá část sekce obsahuje jednu levotočivou 180° zatáčku, která začíná kloubovými tyčemi vzdálenými od sebe 35 cm a umístěnými ve vzdálenosti 3,5 metru od konce první části. Na konci levotočivé zatáčky jsou umístěny dvě tyče vzdálené od sebe 35 cm. Druhá část sekce končí průjezdem zadního kola mezi tyčemi, které jsou vzdálené od tyčí končících 180° zatáčku 3 metry.

Průjezd mezi tyčemi je široký 35 cm a jsou umístěné na začátku 180° pravotočivé zatáčky, kterou začíná třetí část sekce. Na zatáčku navazuje rovinka dlouhá 3,5 m, na kterou je možné umístit překážky (např. hranol 15 x 10 cm), které musí závodník překonat bez kontaktu nohou se zemí a vybočení z jízdni dráhy vymezené páskou. Po rovině s překážkami následuje poslední 90° zatáčka doleva. Na jejím začátku i konci jsou umístěné tyče vzdálené od sebe 35 cm. Tato sekce končí průjezdem zadního kola mezi poslední dvojicí tyčí.

Po dobu průjezdu touto technickou sekcí se závodník nesmí dotknout země žádnou částí těla a opustit páskami vyznačenou trať. Po dobu průjezdu slalomu je povoleno stát s kolem na místě, skákat s kolem na místě, vpřed i vzad a do stran, odhazovat přední i zadní kolo a dotýkat se rukama kloubových tyčí.

Odkaz na video s ukázkou v čase 2:30 až 2:53 záznamu

<http://www.youtube.com/watch?v=SIXiu0K1cFA&feature=related>

Provedení a hodnocení

Každý závodník obdrží na startu před první technickou sekcí kartičku se startovním číslem, do které techničtí komisaři zapisují počet trestných bodů.

Startovní číslo:			
Číslo sekce:	Trestné body v sekci:		
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
Součet tr.bodů:			

U každé sekce je jeden rozhodčí, který si s každým následujícím kartičku jezdce předávájí. Závodníci startují v pořadí podle startovních čísel průběžně. Každý další závodník startuje na povel rozhodčího první sekce ve chvíli, kdy závodník startující před ním dokončí druhou sekci.

Za úspěšné zvládnutí všech tří částí každé z pěti sekcí nezíská závodník žádný trestný bod. Když závodník chybí už v první části technické sekce, získává jeden trestný bod, v sekci dále pokračuje a pokud úspěšně zvládne druhou i třetí část, za sekci se mu počítá jen jeden bod.

Zvládnutí každé ze tří částí sekce se hodnotí samostatně a za jednu technickou sekci tak může závodník obdržet 0 až 3 trestné body. Za celou technickou soutěž je maximální počet 15 trestných bodů.

Pořadí technických sekcí lze libovolně obměňovat.

Vítěz a pořadí samostatného závodu je stanoveno dle nejnižšího počtu trestných bodů. V případě rovnosti bodů mezi jezdci na 1. až 3. místě rozhoduje vyřazovací jízda na vylosované sekci. Závodníci na 4. a dalších místech zůstávají na dělených umístěních.

Pro závod do MTB kombinace – technické sekce + závod XCO – se za každý trestný bod připočítávají trestné sekundy:

- Kategorie 9 až 10 let 1 trestný bod = 8 sekund (maximum činí 2:00 minuty)
- Kategorie 11 až 12 let 1 trestný bod = 10 sekund (maximum činí 2:30 minuty)
- Kategorie 13 až 14 let 1 trestný bod = 12 sekund (maximum činí 3:00 minuty)
- Kategorie 15 až 16 let 1 trestný bod = 15 sekund (maximum činí 3:45 minuty)

Vítězem kombinovaného MTB závodu (technické sekce + XCO) se stane závodník, který dosáhne nejnižšího součtu času dosáhnutého v závodě XCO a sekund za trestné body v technických sekcích.

V případě shodného času rozhodují pomocná kritéria:

- nižší počet trestných bodů z technických sekcí,
- lepší dosažený čas v závodě XCO