



4. Rehabilitační techniky prováděné fyzioterapeutkou. Pomocí specifických pozic těla a stimulací určitých tělesných zón, dochází k aktivaci mozkového centra a vědomého vybavení správných pohybových vzorců. Při jejich realizaci jsou postupně aktivovány příslušné svalové skupiny. Efekt těchto metod se zvyšuje opakováním a vytrvalostí v jejich používání



5. Procházky s osobním asistentem nejen do přírody často spojené s četbou, ale také i kontakt s veřejným životem ve městě.



6. příspěvek SDH Benešov se použije na polohovací postel domů, kde trávím zpravidla víkendy. Změna polohy je velmi důležitá, po celodenním setrvávání ve vozíku v jedné pozici je, která je nepřirozená a působí bolesti a poškození pohybového aparátu.